



Zonnehuisgroep
Vlaardingen



Zelfstandig wonen met zorg

We kennen elkaar. We zorgen voor elkaar.

Wij komen graag bij u thuis

Steeds meer ouderen wonen zelfstandig thuis. Echter soms is (tijdelijk) hulp van buitenaf nodig. Daarom is Zonnehuis Thuis er. Als onderdeel van Zonnehuisgroep Vlaardingen zijn wij thuis in de wijk en staan we dicht bij onze cliënten.

Vanuit verschillende locaties zijn onze wijkteams actief. We leveren diverse vormen van zorg en diensten bij u thuis.

U staat centraal in de zorg die wij u bieden. We willen u graag leren kennen en horen wat u belangrijk vindt. We noemen dit persoonsgerichte zorg. Wat uiteindelijk wil zeggen dat we u ondersteunen op basis van uw wensen, vragen en verwachtingen.

Samen met onze medewerkers, die vanuit hun professionaliteit werken, komen we zo tot de beste zorg voor u. Op uw verzoek overleggen we uw situatie ook met uw huisarts. In deze brochure vertellen wij u meer over onze zorg en diensten. Wij hopen dat u zich thuis voelt bij ons.





*Uw wens
staat
centraal*



Verpleging & verzorging

U kunt een beroep op Zonnehuis Thuis doen wanneer u verpleging of verzorging nodig heeft. Bijvoorbeeld wanneer u chronisch ziek bent, maar ook ter overbrugging van een wachtlijstperiode voor een verpleeghuis. Ook wanneer u na een verblijf in het ziekenhuis, revalidatiecentrum of verpleeghuis (tijdelijk) hulp nodig heeft, kunnen wij u helpen.

De verzorgende of verpleegkundige kan u ondersteunen met alledaagse handelingen zoals wassen en aankleden. Ook kunnen wij u helpen met verpleegkundige zorg, zoals injecties geven, medicijnen toedienen of wondverzorging.

Het leveren van medisch specialistische zorg in samenwerking met een specialist in het ziekenhuis is ook mogelijk.

Indicatie

U heeft voor verpleging & verzorging een indicatie nodig, deze wordt gesteld door een (Zonnehuis Thuis) wijkverpleegkundige. De zorg wordt betaald uit de Zorgverzekeringswet, u hoeft geen eigen bijdrage te betalen.

Wanneer u verpleging & verzorging nodig heeft ter overbrugging van een wachtlijstperiode voor een verpleeghuis, wordt de indicatie gesteld door het CIZ. In dit geval moet u een eigen bijdrage betalen. De hoogte van dit bedrag wordt vastgesteld door het Centraal Administratiekantoor (CAK).



*Wij willen u
graag leren
kennen*



Wonen met verpleeghuiszorg thuis

Wanneer u een indicatie voor zorg met verblijf (Wlz) heeft ontvangen, kunt u er voor kiezen om in een verpleeghuis te gaan wonen. Een andere optie is om te kiezen om alle zorg in uw eigen woning te ontvangen met een Volledig Pakket Thuis (VPT) of u kiest voor een Modulair Pakket Thuis (MPT).

Volledig Pakket Thuis (VPT)

Wanneer u een Wlz-indicatie heeft en u kiest voor VPT, dan levert één zorgaanbieder alle zorg. Zonnehuisgroep Vlaardingen biedt VPT aan in de appartementen die gelegen zijn naast het verpleeghuis Drieën-Huysen Zuid. Dit betreft de woningen aan de Graaf Walramlaan en Willem de Zwijgerlaan. Deze woningen worden verhuurd door Woningstichting Samenwerking.

Ook voor echtparen waarvan één partner een Wlz-indicatie heeft, is VPT een erg fijn alternatief. Als echtpaar kunt u samen zelfstandig blijven wonen, maar de benodigde zorg wordt wel geleverd. Wanneer de partner met een Wlz-indicatie alsnog naar een verpleeghuis gaat of overlijdt, kan de andere

partner gewoon in het appartement blijven wonen.

Met een Volledig Pakket Thuis ontvangt u van ons persoonlijke verzorging, verpleging en begeleiding in uw eigen appartement. In principe is de zorg hetzelfde als in een verpleeghuis. Denk hierbij aan zorg (ook 's nachts beschikbaar), maaltijden, recreatieve activiteiten en schoonmaak. Daarnaast kunt u zelf kiezen of u uw maaltijden in de brasserie wilt eten of liever in uw eigen woning. Ook krijgt u hulp bij het bestellen/laten bezorgen van uw boodschappen, als u dat wenst. Voor recreatieve activiteiten kunt u terecht bij het naastgelegen verpleeghuis Drieën-Huysen Zuid.



Persoonlijke verzorging, verpleging en begeleiding ontvangt u van een verzorgende of verpleegkundige die werkt voor Zonnehuisgroep Vlaardingen. Voor huishoudelijke zorg maken we gebruik van Tzorg en de was-service wordt uitgevoerd door wasserij Clean & White. Voor personenalarmering dient u een contract af te sluiten met de ZorgCentrale.

Wanneer u kiest voor VPT, dan gaan we samen in gesprek op welke manier we u de beste zorg kunnen bieden. Ook over bijvoorbeeld huishoudelijke zorg overleggen we wat voor uw belangrijk is. We leggen dit alles vast in uw zorgplan.

Modulair Pakket Thuis (MPT)

Het Modulair Pakket Thuis (MPT) is een andere vorm van langdurige zorg thuis (Wlz). Met een MPT kiest u welke onderdelen van het zorgpakket u wilt ontvangen. U kunt ook bepaalde zorg niet kiezen. Bijvoorbeeld omdat u zorg zelf gedeeltelijk wilt inkopen met een persoonsgebonden budget (pgb). Bij het MPT spreekt u af welke zorg u van de zorgaanbieders krijgt, en welke zorg door mantelzorgers wordt verleend.

Wat valt er onder VPT?

- Persoonlijke verzorging, verpleging en/of begeleiding
- 24 uur per dag een zorgmedewerker beschikbaar
- Verzorgen van alle maaltijden; ontbijt, lunch en diner
- Huishoudelijke verzorging
- Mogelijkheid tot deelname aan recreatieve activiteiten
- Wassen van bedlinnen en handdoeken (u heeft ook de keuze om deze zelf te wassen)
- Vervoer naar behandeling en/of dagbesteding



Wat valt er onder MPT?

Bij MPT spreekt u met één of meer zorgaanbieders af welke zorgvormen door de zorgaanbieders worden geboden en welke zorg door mantelzorgers wordt verleend. Het MPT kan één of meer van de volgende vormen van zorg bevatten:

- Verpleging
- Persoonlijke verzorging
- Begeleiding
- Behandeling
- Vervoer naar behandeling en/of begeleiding
- Schoonhouden van de woonruimte/huishoudelijke hulp
- Logeeropvang

Wat valt er niet onder VPT en MPT?

- Woonlasten, energiekosten, telefoon-, tv- en internet abonnement
- Waskosten voor kleding
- Hulpmiddelen en woningaanpassingen, zoals een rolstoel of wandbeugel. (Deze vallen onder de Wmo en vraagt u aan bij de gemeente)
- Huisartsenzorg en medicijnen (via uw eigen zorgverzekering)
- Tandheelkundige zorg (via uw eigen zorgverzekering)
- Laatste zorg na overlijden
- Overig vervoer
- Alleen voor MPT: verstrekken van eten en drinken



Verpleeg- huiszorg in uw eigen huis

Eigen bijdrage

Wanneer u een Wlz-indicatie heeft, kunt u gebruik maken van VPT of MPT. Met een Wlz-indicatie bent u wel een eigen bijdrage verschuldigd, dit is het zogenaamde lage tarief. De bijdrage is afhankelijk van uw inkomen en eigen vermogen en wordt vastgesteld en geïncasseerd door het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Op de website www.cak.nl kunt u alvast een proefberekening doen.

Interesse?

Als u interesse heeft in het Volledig pakket thuis of Modulair pakket thuis, dan kunt u contact opnemen met Zonnehuisgroep Vlaardingen via 010-475 95 95 of info@zgvlaardingen.nl.





Wat bieden wij nog meer

Naast verpleging en verzorging thuis bieden we ook aanvullende diensten om u thuis verder te ondersteunen. Bijvoorbeeld dagbesteding of een bezoek van een fysiotherapeut.

Op de volgende pagina's leest u meer over:

- Casemanager dementie
- Begeleiding thuis
- Dagbesteding
- Nazorgverpleegkundige
- Medische- en (para) medische behandelingen bij u thuis
- Personenalarmering



Casemanager dementie

Als bij u of uw partner de ziekte dementie is vastgesteld, kan de huisarts of specialist u doorverwijzen naar een casemanager Dementie van Zonnehuis Thuis. Bij hem of haar kunt u terecht met al uw vragen en de verpleegkundige begeleidt u (en uw partner) in het leren omgaan met de ziekte. Dit met als doel u, of uw partner, zo lang mogelijk in uw eigen leefomgeving te kunnen laten wonen.

Begeleiding thuis

Als u belemmeringen ervaart in het organiseren van uw dagelijks leven, bijvoorbeeld bij het onderhouden van uw contacten, uw administratie of bij het nemen van belangrijke beslissingen, kunnen wij u thuis ondersteunen. We kijken samen naar uw situatie en naar de mogelijkheden en oplossingen die bij u passen.

Dagbesteding

Wanneer u nog zelfstandig woont, maar wel behoefte heeft aan structuur en een dagritme, kunt u gebruik maken van onze dagbesteding. De dagbesteding Somatiek is een ontmoetingsplek voor mensen met somatische (lichamelijke) beperkingen. De dagbesteding Psychogeriatric (PG) biedt ondersteunende begeleiding bij mensen met dementie.

Verzekering

U heeft geen indicatie nodig om een beroep te doen op de casemanager dementie. Deze vorm van begeleiding wordt betaald uit de Zorgverzekeringswet, u hoeft geen eigen bijdrage te betalen.

Indicatie

U heeft voor thuisbegeleiding een indicatie van de gemeente nodig (ROGplus). Met deze indicatie wordt thuisbegeleiding vergoed door de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). U moet een eigen bijdrage betalen. De hoogte van dit bedrag wordt vastgesteld door het Centraal Administratiekantoor (CAK).

Indicatie

U heeft voor dagbesteding een indicatie van de gemeente nodig (ROGplus). Met deze indicatie wordt dagvoorziening vergoed door de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). U moet een eigen bijdrage betalen. De hoogte van dit bedrag wordt vastgesteld door het Centraal Administratiekantoor (CAK).



Nazorgverpleegkundige

Wanneer u opgenomen bent geweest in het ziekenhuis, verpleeghuis of revalidatiecentrum vanwege een beroerte (CVA) neemt onze nazorgverpleegkundige altijd na 5 dagen contact met u op. Zij is uw aanspreekpunt bij vragen en kan u ondersteunen in het omgaan met de gevolgen van deze ziekte. Zij werkt nauw samen met andere betrokken behandelaren en zorgverleners en de thuiszorg.

Medische en (para)medische behandelingen bij u thuis

Wanneer u specialistische behandeling nodig heeft, kunt u een beroep doen op de medische en paramedische specialisten van ons behandel- en expertisecentrum. Met de juiste verwijzing kunt u thuis hulp krijgen van één van onze specialisten; fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, psycholoog, diëtist of specialist ouderengeneeskunde.

Personenalarmering

Heeft u graag de zekerheid dat er in noodgevallen iemand voor u klaar staat, dan kunt u bij de ZorgCentrale een abonnement afsluiten voor personenalarmering. U bent dan 24 uur per dag verzekerd van hulp. Wanneer u alarm maakt, komt u direct in contact met een medewerker van de alarmcentrale. Deze informeert vervolgens een contactpersoon van u of schakelt desgewenst direct een medewerker van Zonnehuis Thuis in.



*Langer
zelfstandig
thuis
wonen*



Zelfstandig wonen met zorg

Overige zorgproducten:

Tijdelijke zorg

- Revalidatie
- Palliatieve zorg
- Kortdurende opname
- Crisisopname

Zorg in onze huizen

- Verpleeghuiszorg voor mensen met dementie
- Verpleeghuiszorg voor mensen met lichamelijke aandoeningen
- Appartementen voor mensen met Niet Angeboren Hersenletsel (NAH)

Contact

Wilt u meer informatie over de zorg die wij bieden of wilt u direct zorg aanvragen? Neem dan contact met ons op.

Zonnehuisgroep Vlaardingen

(010) 475 95 95

